

10 TIPS VOOR SPORTOUDERS



@eenexcusminder

TOP 10 TIPS

#1

FOCUS OP HET PROCES
NIET OP HET
RESULTAAT

#2

LEG JE KIND
GEEN DRUK OP
OVER WINNEN
EN VERLIEZEN



#3

HELP JE KIND HET VERSCHIL
TUSSEN SPORTIEF VERLIES
EN PERSOONLIJK VERLIES
TE BEGRIJPEN

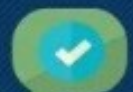


#4

GEEF JE KIND DE VRIJHEID ZELF
PROBLEMEN OP TE LOSSEN
EN KEUZES TE MAKEN

#8

KIJK UIT MET
WAT JE TEGEN
JE KIND ZEGT



#5

AANMOEDIGEN,
AANMOEDIGEN,
AANMOEDIGEN



#9

RESPECTEER DE COACH EN
GA NIET MET HEM OF HAAR
IN DISCUSSIE

#6

ACCEPTTEER DAT JE KIND
VOOR ZICHZELF SPEELT



#7

LEER JE KIND
VERANTWOORDELIJKHEID
TE NEMEN VOOR ZIJN OF HAAR
EIGEN BESLISSINGEN

#10

GEEF NIET CONTINU
INSTRUCTIES TIJDENS
TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN



excus
www.geenexcus.org