

# Sporten in coronatijd

## afspraken vanaf woensdag 14 oktober

Vanaf woensdag 14 oktober verstrengt de Vlaamse overheid de maatregelen voor sport naar code oranje. De stad Dendermonde volgt deze maatregelen integraal.

We willen ervoor zorgen dat de Dendermondenaars ook in code oranje zo veel en veilig mogelijk kunnen blijven sporten. Daarom rekenen we op de verantwoordelijkheidszin van elke sporter en van elke sportclub om deze maatregelen correct op te volgen. Enkel zo kunnen we de veiligheid van de sporters maximaal garanderen en de coronacijfers laten dalen.

We verwachten dat de clubs duidelijk communiceren naar hun leden, ouders, toeschouwers ...

Deze maatregelen gelden vanaf woensdag 14 oktober tot nader order. We blijven alle evoluties nauwgezet volgen en communiceren van zodra er nieuwe afspraken zijn.

**Communiceer duidelijk naar sporters en ouders:  
ik voel me goed, ik ben gezond = ik kom trainen  
ZIEK of ziekteverschijnselen (hoesten, koorts ...) = thuisblijven.**

## **BINNEN SPORTEN**

### **Sporters:**

- Enkel sporters in **georganiseerd verband** (club, school, vereniging ...) zijn toegelaten in de sporthallen, gemeentescholen en stadslokalen. Individuele sporters zijn niet toegelaten.
- Indoor kan **enkel contactloos** gesport worden. Alle sporten kunnen in principe blijven doorgaan, op voorwaarde dat er geen oefen- of wedstrijdvormen worden gegeven waarbij de veilige afstand van 1,5 meter niet altijd kan worden gegarandeerd.
- **Wedstrijden** waarbij de veilige afstand van 1,5 meter tussen de sporters niet kan worden gegarandeerd mogen niet doorgaan. Wedstrijden die deze afstand tussen de deelnemers wel kunnen waarborgen kunnen doorgaan.
- Deze **beperkingen gelden niet voor kinderen tot en met 12 jaar**. Voor hen kunnen alle wedstrijden en trainingen/sportlessen gewoon doorgaan, ook met onderling contact.
- De **capaciteit** van de sporthallen blijft **beperkt**. In sporthal Sint-Gillis zijn max. 60 sporters toegelaten. Voor de sporthallen in Oudegem, Appels en Grembergen zijn dat er max. 50. Voor de gemeentescholen is het aantal afhankelijk van de activiteit en de leeftijd van de deelnemers.
- Respecteer de looprichting.
- **Draag altijd een mondmasker in de sporthallen**. Enkel tijdens het sporten moet dit niet.

### **Publiek:**

- **Enkel bij officiële wedstrijden/competities** is publiek toegelaten (niet bij trainingen), op voorwaarde dat de voorzorgsmaatregelen worden gerespecteerd: draag altijd een mondmasker, houd 1,5 meter afstand en ontsmet je handen bij het betreden van de sporthal.
- Door de afstandsregels is de **capaciteit** van de sporthallen **beperkt**:
  - Sporthal Oudegem: max. 40 personen voor de volledige zaal (niet per zaaldeel)
  - Sporthal Appels: max. 20 personen voor de volledige zaal (niet per zaaldeel)
  - Sporthal Sint-Gillis: max. 60 personen voor de volledige zaal (niet per zaaldeel)
  - Sporthal Grembergen: max. 25 personen voor de volledige zaal (niet per zaaldeel)

- Sportzaal gemeenteschool Grembergen: max. 25 personen  
We rekenen op de clubs om dit te controleren.
- De clubs zijn verantwoordelijk voor het vooraf ontsmetten van banken/zitplaatsen voor het publiek. We raden de clubs aan om een steward te voorzien om de toeschouwers hun plaatsen aan te wijzen. Tijdens de wedstrijden blijft iedereen op de aangewezen plaats zitten/staan. Bij het verlaten van de zaal zorgen de toeschouwers dat ze voldoende afstand houden.
- **Tijdens trainingen zijn ouders/bezoekers niet toegelaten** in de sporthal.

## BUITEN SPORTEN

### Sporters:

- Er mogen **trainingen en competities** plaatsvinden, **met en zonder contact**.
- Tijdens sportactiviteiten in de buitenlucht (outdoor) moet de onderlinge afstand van 1,5 meter tussen sporters in de sportgroep niet worden gegarandeerd en is onderling contact mogelijk. Dit betekent niet dat sporters van eenzelfde sportgroep elkaar mogen knuffelen of omhelzen (bv. na het maken van een doelpunt), maar wel dat die contacten kunnen die noodzakelijk zijn om de sport te beoefenen. Hier moeten we bewust mee omgaan. Outdoor kan in een wedstrijdcontext ook contact gemaakt worden tussen sportgroepen, voor zover dit noodzakelijk is voor deze wedstrijd.
- Hou rekening met de opgelegde **densiteitsregels voor sporters ouder dan 12 jaar**: 1 sporter per 30 m<sup>2</sup> voor “verplaatsingssporten” en 1 sporter per 10 m<sup>2</sup> voor statische sporten.

### Publiek:

- Er mogen **max. 400 toeschouwers** aanwezig zijn. We rekenen op de clubs om dit te controleren. Bij wedstrijden langs een parcours op de openbare weg, mogen de toeschouwers zich met max.4 personen (volgens de regels van de sociale bubbel) groeperen.
- Voor activiteiten met meer aanwezigen moet de organisator verplicht de COVID Event Scan invullen en een aanvraag indienen bij de stad. Meer info via [www.dendermonde.be/eventscan](http://www.dendermonde.be/eventscan).
- Alle bezoekers en toeschouwers ouder dan 12 jaar dragen verplicht een mondmasker.
- Houd 1,5 meter afstand.

## KLEEDKAMERS EN DOUCHES (binnen en buiten dezelfde maatregelen)

Kleedkamers en douches zijn als algemene regel **niet langer toegankelijk** in code oranje.

## REGISTRATIEPLICHT

Er geldt een registratieplicht voor

- deelnemers aan sportlessen/-trainingen
- professionals/medewerkers bij sportevenementen
- deelnemers aan sportevenementen  
publiek bij sportevenementen/sportwedstrijden. Registratie van deelnemers aan reguliere competitiewedstrijden is niet verplicht, aangezien de deelnemers sowieso gekend zijn bij de club en de sportfederatie via het wedstrijdblad.

**Dankjewel aan iedereen om dit na te leven en #blijfsporten!**